ACTA

FECHA: 10 de octubre del 2025

HORA: 04:30 P.m.

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

TEMA: Socialización prevención y resolución de dificultades asociadas a la lactancia materna

ASISTENTES: Talento humano del jardín

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Socialización “Prevención y resolución de dificultades asociadas a la lactancia materna”
- Preguntas e inquietudes
- Evaluación de conocimientos adquiridos
- Recogida de firmas

PROPÓSITO:

Propiciar un espacio de socialización dirigido al talento humano del jardín, orientado a la prevención y resolución de dificultades asociadas a la lactancia materna, con el fin de fortalecer sus saberes previos y adquirir nuevos conocimientos que favorezcan la promoción de la lactancia, a través de esta socialización se busca que el talento humano reconozcan los procedimientos adecuados ante posibles complicaciones, desarrollen habilidades para brindar consejería oportuna a las familias y contribuyan al acompañamiento integral del proceso de lactancia materna, garantizando así el bienestar y desarrollo óptimo de los niños y niñas.

DESARROLLO:

El día viernes 10 de octubre de 2025, a las 4:30 p.m., la profesional en Atención a la Primera Infancia Paola Buitrago, líder del Comité de Lactancia Materna de la unidad operativa del jardín infantil cofinanciado Emanuel, se reunió en el patio del jardín con el talento humano; durante el encuentro, se socializó el tema “Prevención y resolución de

dificultades asociadas a la lactancia materna", orientando la conversación hacia la importancia de brindar acompañamiento y apoyo oportuno a las familias en este proceso; este espacio permitió fortalecer los conocimientos del personal frente a la promoción y prácticas de la lactancia materna, reconociendo su relevancia en el desarrollo integral de los niños y niñas, y reafirmando el compromiso del jardín de continuar fomentando prácticas saludables que favorezcan el bienestar infantil y familiar.

Durante la socialización, se destacó que en el proceso de lactancia materna pueden presentarse diversas dificultades que, de no ser atendidas oportunamente, podrían afectar su continuidad, por tal motivo, se brindó al talento humano información detallada sobre las principales dificultades que pueden surgir durante la lactancia, sus posibles causas y las estrategias adecuadas para prevenirlas o resolverlas de manera efectiva.

Este espacio permitió generar reflexión frente a la importancia de acompañar y orientar a las familias en dichos procesos, promoviendo prácticas que favorezcan una lactancia exitosa, asimismo, se enfatizó en la relevancia de garantizar que la lactancia materna sea brindada de forma exclusiva hasta los seis meses de edad y complementaria hasta los dos años o más, conforme a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Por ello se les comunicó que:

- **Mala sujeción o mal agarre:**

  Esto se da cuando el bebé no logra agarrar la areola y sólo el pezón, lo que causa dolor y extracción ineficiente de leche.

  La solución a esto es practicar posiciones correctas (cuna, balón de rugby, acostada), pedir acompañamiento profesional para observar el agarre.

- **Pezones adoloridos o agrietados:**

  Esto se genera por el roce, infección o agarre incorrecto que produce dolor intenso, grietas o fisuras.

  La solución a esto es asegurar una buena posición, mantener los pezones secos, tener una buena higiene personal y esparcir un poco de leche materna alrededor de la areola ayuda a sanar las grietas.

- **Ingurgitación:**

  Esto se da por tener los senos llenos, duros y adoloridos; lo que puede dificultar que el bebé se agarre bien.

La solución es alimentar frecuentemente al bebé, aplicar compresas tibias antes de amamantar, vaciar el pecho bien y extraerse la leche si es necesario.

- **Conductos bloqueados / tapados:**

  Esto se debe a que la Zona del seno se encuentra dura y adolorida; si no se trata, puede desencadenar infección.

  La solución es realizar masajes suaves hacia el pezón, cambiar posiciones, vaciar por completo el pecho afectado.

- **Mastitis:**

  Se da por la inflamación, el enrojecimiento, dolor fuerte o posiblemente fiebre.

  La solución a esto es continuar con la lactancia (si lo tolera), asistir al médico, tratamiento adecuado, descanso.

- **Producción baja de leche:**

  Esta puede ser real o percibida; sus causas incluyen separación frecuente, suplementación excesiva, succión ineficaz o realmente se reduce si hay poca estimulación.

  La solución es aumentar la frecuencia de tomas, contacto piel con piel, extraer la leche si es necesario y tener apoyo profesional.

- **Infección por hongos (muguet / candidiasis):**

  Esto se puede presentar mediante ardor, grietas persistentes, la boquita o lengua del bebé pueden estar afectados.

  La solución es tener un tratamiento simultáneo madre-bebé, higiene, limpieza de accesorios, ropa limpia.

La profesional escuchó algunas dudas e inquietudes del talento humano sobre algunos procesos buscando claridad en estos, para ello:

La señora Sandra Rodríguez preguntó ¿Cómo brindar apoyo a las familias que tienen alguna dificultad en la lactancia aquí en el jardín?, para ello se recordó que las profesionales pueden brindar consejerías para apoyar estos procesos.

La profesional libia Ximena Ariza preguntó ¿En el jardín se puede colocar promoción de leches de fórmula?, la profesional explicó que según el código sucedáneos que está regido por el decreto 1397 de 1992, busca proteger a las madres y a los bebés de prácticas de comercialización inapropiadas, prohibiendo la promoción de sucedáneos por

ello en los jardines infantiles de la secretaria de integración social no se debe permitir la publicidad y promoción de alimentos infantiles, fórmulas infantiles, biberones, chupos y productos relacionados como extractores de leche, así como la exhibición de afiches, folletos, cartillas, tallímetros, pañales, cremas, y demás material publicitario, no se debe aceptar muestras gratis o donaciones de fórmulas infantiles y alimentos complementarios de la leche materna, ni biberones, ni chupos o productos relacionados, no aceptar suministros gratuitos o descuentos por la compra de fórmulas infantiles, alimentos complementarios de la leche materna, biberones y chupos, no recibir gratificaciones, incentivos financieros ni materiales de las compañías que producen y comercializan alimentos infantiles, biberones, extractores, chupos y

productos higiénico-farmacéuticos, no se debe aceptar la financiación de eventos o actividades educativas o lúdicas por parte de las compañías que producen y comercializan alimentos infantiles, biberones, extractores, chupos y productos higiénico - farmacéuticos.

Para finalizar la socialización, se envió un cuestionario por medio del juego educaplay al talento humano con el propósito de evaluar los conocimientos adquiridos durante la socialización, permitiendo evidenciar la comprensión del tema y el fortalecimiento de sus capacidades para orientar y acompañar a las familias en el proceso de lactancia materna, esta actividad favoreció la apropiación de los contenidos abordados y el desarrollo de estrategias de apoyo ante posibles dificultades o situaciones que puedan presentarse, se agradece al talento humano por su atención, disposición y participación activa durante la socialización, aspectos que contribuyen significativamente al fortalecimiento continuo del proceso de lactancia materna dentro del jardín.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

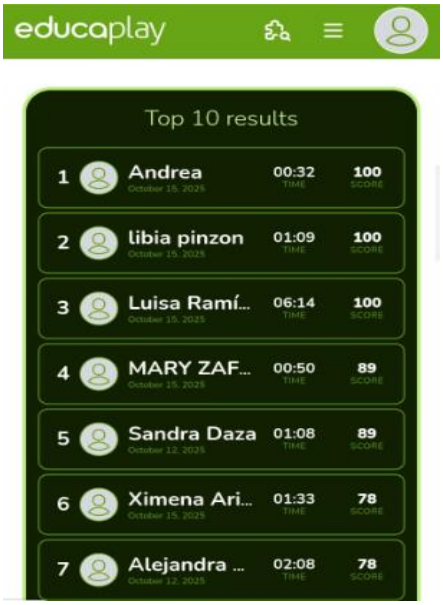
Elaborado por:
Paola Buitrago
Profesional en atención a la lactancia materna
Comité de Lactancia Materna

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

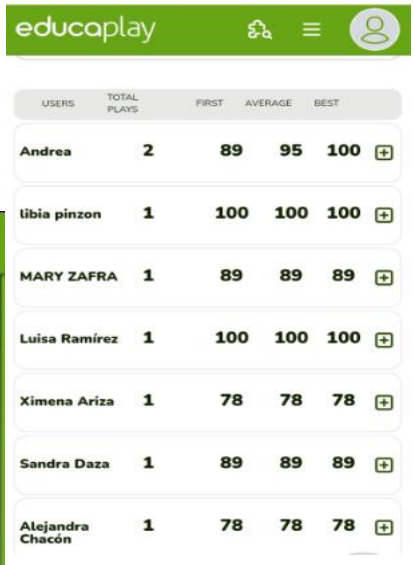






















Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
MARIA DEL PILAR SUAREZ PALACIOS	PROFESIONAL RESPONSABLE DEL SERVICIO	JI EMANUEL	
LIBIA XIMENA ARIZA GAMBOA	PROFESIONAL DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	JI EMANUEL	
JINET ALEJANDRA CHACON BARAJAS	PROFESIONAL DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	JI EMANUEL	
LIBIA PINZON TIBANA	PROFESIONAL DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	JI EMANUEL	Alejandra Chacon
LUISA MARIA RAMIREZ CARDENAS	PROFESIONAL DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	JI EMANUEL	
LUZ ANDREA MONROY SANCHEZ	PROFESIONAL DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	JI EMANUEL	
MARTHA PAOLA BUITRAGO CONTRERAS	PROFESIONAL DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	JI EMANUEL	
NUBIA SELEEY CORTES QUINTERO	PROFESIONAL DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	JI EMANUEL	
SANDRA MAYERLY MOQUE DIAZ	PROFESIONAL DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	JI EMANUEL	

Powered by CamScanner

GLORIA CECILIA NIETO GARZON	SERVICIOS GENERALES	JI EMANUEL	
MARIA CAROLINA HUERTAS BELTRAN	SERVICIOS GENERALES	JIC EMANUEL	
SANDRA APONZA CAICEDO	SERVICIOS GENERALES	JIC EMANUEL	
MANUELA FIQUE DIAZ	AUXILIAR ADMINISTRATIVA	JIC EMANUEL	Manuela F. D.
SANDRA LUCIA RODRIGUEZ VASQUEZ	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	JIC EMANUEL	
PAULA GINNETH CASTAÑEDA OROZCO	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	JIC EMANUEL	
JESSICA YULIETH BERNAL QUIROGA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	JIC EMANUEL	

Anexos:

Elaboró: Paola Buitrago
Comité de lactancia Materna
Prevención y resolución de dificultades asociadas a la lactancia materna.

Powered by CamScanner